

Pains proposés pour le vendredi 5 décembre à partir de 11h30

Commandes avant **mercredi midi**

(en raison de la préparation des pâtons en longue fermentation)

Par mail à contact@letangdespains.fr ou par téléphone / SMS au 06 23 87 92 26

Composition des pains à base de farines de céréales variétés anciennes locales
Fermentation au levain pur 100% naturel (aucune utilisation de levures pour les pains)
Mon fournisseur de farines est la Ferme de la Bannau à Plobsheim (67) – Grégory Bapst

Rubrique pains en fermentation directe (env. 5h)

Pâte Pop'nature

- farine de blés de population (variétés anciennes) type blanche bise*
- eau de source de Thannenkirch
- levain naturel de farine de seigle complète*
- sel fin de Guérande

Pop'Choco (pain campagne nature au chocolat) (11€/kg)

- pâte Pop'nature*
- pâte de cacao (poudre de cacao et eau)
- sucre
- pépites ou palets de chocolat noir env. 60% de cacao

Pop'Fruité (pain campagne nature aux fruits secs et noisettes) (10€/kg)

- pâte Pop'nature*
- mélange de fruits secs ayant trempés 12h :
 - raisins secs sultaines
 - abricots secs
 - figues séchées
- noisettes entières ayant trempées 12h

Pop'Noix (pain campagne nature aux noix) (12€/kg)

- pâte Pop'nature longue fermentation *
- cerneaux de noix

Sechkornbrot (10€/kg)

- farine de blés de population (variétés anciennes) type blanche bise*
- farine de seigle complète*
- eau de source de Thannenkirch
- mélange de 6 graines trempées ("Quellstück") :
 - graines de tournesol
 - flocons d'avoine*
 - graines de millet
 - graines de lin brun
 - graines de lin doré
 - graines de sésame complet*
- levain naturel de farine de seigle complète*
- sel fin de Guérande

Le pain est roulé dans un lit de graines de tournesol et de flocons d'avoines* broyés

(* allergènes) / (Toutes les matières premières sont issues de l'agriculture biologique)

Fougasse aux olives noires (16€/kg)

- farine de blés de population (variétés anciennes) type blanche bise*
- eau de source de Thannenkirch
- olives noires dénoyautées
- levain naturel de farine de seigle complet*
- huile d'olives
- poudre de romarin

Pompe à huile (2,80€/pce env. 180g)

Pain brioché sans beurre, sans lait, sans œufs – Brioche à l'huile de colza bio d'Alsace et huile d'olives

- farine de blés de population (variétés anciennes) type blanche bise*
- eau de source de Thannenkirch
- huile de colza locale alsacienne (de la ferme de la Bannau) et huile d'olives
- sucre blond
- levure fraîche de boulanger
- sel

Pompes à huile aux pépites de chocolat (3,20€/pce env. 180g)

- pâte de la pompe à huile
- Pépites de chocolat noir env. 60% de cacao

Manalas nature (1,70€/pce env. 85g)

- farine de blés de population (variétés anciennes) type blanche bise*
- eau de source de Thannenkirch
- œufs
- beurre doux
- sucre blond
- levure fraîche
- sel

Manalas aux pépites de chocolat (1,90€/pce env. 85g)

- Pâte base de manalas nature
- Pépites de chocolat noir (60% de cacao)

Rubrique pains en longue fermentation (env. 10h)

Pop'nature LF (pain campagne nature) (6,50€/kg)

- farine de blés de population (variétés anciennes) type blanche bise* (2/3) et semi-complète*(1/3)
- eau de source de Thannenkirch
- levain naturel de farine de seigle complète*
- sel fin de Guérande

Pop'graines LF (pain campagne nature aux graines) (8€/kg)

- pâte Pop'nature longue fermentation *
- mélange de graines ayant trempées 12h
 - *graines de tournesol*
 - *graines de lin brun*
 - *graines de sésame complet**
 - *graines de pavot*
 - *graines de fenugrec*

Pop Mix nature & graines LF (pain campagne nature et aux graines – 7,50€/kg)

- pâte Pop'nature*
- pâte Pop'graines*

Les 2 pâtes sont superposées dans un moule pour avoir les 2 types de pain ensemble.

Pop'Complet LF - longue fermentation (7,50€/kg)

- pâte Pop'nature longue fermentation *
- son de seigle, trempé 12h

Pop Mix Noix-Complet LF (pain campagne complet et aux noix - 10€/kg)

- pâte Pop'Noix*
- pâte Pop'Complet LF*

Les 2 pâtes sont superposées dans un moule pour avoir les 2 types de pain ensemble.

100% Seigle LF – longue fermentation (8€/kg)

- farine de seigle complète*
- eau de source de Thannenkirch
- levain naturel de farine de seigle complète*
- sel fin de Guérande